

# Sportangebote

## Montag

Bezeichnung	Uhrzeit	Alter	Inhalt	Ort	Verein
Kitu	15.20 - 16.20	Beide KG + 1. Kl.	Spiel, Sport & Spass	Turnhalle Alterswil	SVKT
Volleyball U15	16.00 - 17.30	bis 15 Jahre	Zweite Juniorenstufe - Spiel und Spass	Turnhalle Heitenried	Volley Sense
Volleyball U15	16.30 - 18.00	bis 15 Jahre	Zweite Juniorenstufe - Spiel und Spass	Turnhalle St. Antoni	Volley Sense
Volleyball U17	17.30 - 19.00	bis 17 Jahre	Dritte Juniorenstufe - Spiel und Spass	Turnhalle Heitenried	Volley Sense
Fussballschule	17.45 - 19.15	6+	Spiel, Fussball & Spass	Fussballplatz Alterswil	FC Alterswil
Damen TVA	18.30 - 19.30	Damen ab 16 Jahren	Fitness in den verschiedensten Variationen (Intervall-, Kraft- und Ausdauertraining). Für Nicht-Mitglieder TV Alterswil: Fr. 5.-/Training Für Mitglieder TV Alterswil: Fr. 50.-/Jahr (Mitgliederbeitrag)	Turnhalle Alterswil	Turnverein Alterswil
Plausch - Volley	19.00 - 20.30	egal	Nur zum Plausch - Spass ohne Ende	Turnhalle Heitenried	Volley Sense
Damentraining	19.00 - 20.30	6+, 16+	Fussball & Spass	Fussballplatz Plaffeien	FC Alterswil + Plaffeien
Herrentraining	19.00 - 21.00	19+	Fussball & Spass	Fussballplatz Alterswil	FC Alterswil
Damen II	19.30 - 20.30	60+(nicht zwingend)	Vielseitiges Turnen von Kopf bis Fuss	Turnhalle Alterswil	SVKT
Damen I	20.30 - 21.30	Ab 30	Gymnastik, Kraft, (Spiele = 1x monatlich)	Turnhalle Alterswil	SVKT
Juniorentraining	xx.xx - xx.xx	10+	Fussball & Spass	Fussballplatz Alterswil	FC Alterswil
Seniorentraining	xx.xx - xx.xx	30+, 40+, 50+	Fussball & Spass	Fussballplatz Alterswil	FC Alterswil

## Dienstag

Bezeichnung	Uhrzeit	Alter	Inhalt	Ort	Verein
Unihockeyschule	17.00 - 18.30	Ab Jg. 2011	Unihockeyschule	Turnhalle Alterswil	UHC ASTA
Juniorentraining	18.15 - 21.00	10+	Fussball & Spass	Fussballplatz Alterswil	FC Alterswil
Junioren B	18.30 - 20.00	Jg. 2001 + 2002	Junioren B Unihockey	Turnhalle Alterswil	UHC ASTA
Volleyball 2.Liga	20.00 - 21.30	egal	Erste Mannschaft - Leistung und Spass	Turnhalle Alterswil	Volley Sense
Herren 3	20.30 - 22.00	Ab 18 Jahren	Unihockey-Plauschmannschaft	Turnhalle St. Antoni	UHC ASTA
Herrentraining	xx.xx - xx.xx	19+	Fussball & Spass	Fussballplatz Alterswil	FC Alterswil
Damentraining	xx.xx - xx.xx	6+, 16+	Fussball & Spass	Fussballplatz Alterswil	FC Alterswil
Seniorentraining	xx.xx - xx.xx	30+, 40+, 50+	Fussball & Spass	Fussballplatz Alterswil	FC Alterswil
Fussballschule	xx.xx - xx.xx	6+	Spiel, Fussball & Spass	Fussballplatz Alterswil	FC Alterswil

## Mittwoch

Bezeichnung	Uhrzeit	Alter	Inhalt	Ort	Verein
EIKi Turnen	10.00 - 11.00	Eltern und Kinder (Schuljahr vor Eintritt in den Kindergarten)	Spielerisch Motorik und Selbsterfahrung fördern, soziale Kontakte ermöglichen	Turnhalle Alterswil	SVKT
Fit im Alter TVA	13.30 - 15.00	Die etwas älteren Herren	Bewegung und Kameradschaft für die etwas älteren Herren.	Turnhalle Alterswil	Turnverein Alterswil
Cool Dance	16.00 - 17.00	4. - 6. Klasse	Spass am Tanzen	Turnhalle Alterswil	SVKT
Junioren C	17.00 - 18.30	Jg. 2003 + 2004	Junioren C Unihockey	Turnhalle Alterswil	UHC ASTA
Junioren B	17.00 - 19.00	Jg. 2001 + 2002	Junioren B Unihockey	Turnhalle St. Antoni	UHC ASTA
Volleyball U17	17.30 - 19.00	bis 17 Jahre	Dritte Juniorenstufe - Spiel und Spass	Turnhalle Heitenried	Volley Sense
Schützengesellschaft	18.00 - 20.00	Ab 10 mit Begleitung	Schiessen 300 m mit Stgw. 90 und Sportgewehr	Schützenhaus Alterswil	SG Alterswil
Abendskitour oder Klettern	18.00 - 21.30	Ab ca. 14	Oktober - März, Skitour je nach Schnee, bei Vollmond mit Fondue	Schwarzsee (Besammlung 18.00 Uhr Alterswil Dorf)	SC Alterswil
Poly-Athletics TVA	18.15 - 19.45	Mädchen + Jungs 2. - 4. Klasse	Kennenlernen von verschiedenen Sportarten (Polysportiv): Leichtathletik (Springen, Werfen, Laufen), Ballspiele, Bewegung. Teilnahme an Wettkämpfen und zusammen Plausch haben. Pro Jahr ca. 10 Spezialtrainings wie Biken, Schwimmen, Sportklettern usw.	Turnhalle Alterswil	Turnverein Alterswil
Biken	18.30 - Dämmerung	Ab ca. 14	April - September, verschiedene Stärkeklassen	Alterswil Dorfplatz	SC Alterswil
Volleyball 3.Liga	19.00 - 20.30	egal	Zweite Mannschaft - Spass und Leistung	Turnhalle Heitenried	Volley Sense
Herrentraining	19.00 - 20.30	19+	Fussball & Spass	Fussballplatz Alterswil	FC Alterswil
Juniorentraining	19.30 - 21.00	10+	Fussball & Spass	Fussballplatz Alterswil	FC Alterswil
Damen 2	20.00 - 22.00	Ab 18 Jahren	Unihockey-Plauschmannschaft	Turnhalle Freiburg	UHC ASTA
Aktive Herren TVA	20.00 - 22.00	Herren/Damen ab 16 Jahren	Fitness, Ausdauer, Beweglichkeit, Leichtathletik, Spiel und Spass.	Turnhalle Alterswil	Turnverein Alterswil
Fussballschule	xx.xx - xx.xx	6+	Spiel, Fussball & Spass	Fussballplatz Alterswil	FC Alterswil
Damentraining	xx.xx - xx.xx	6+, 16+	Fussball & Spass	Fussballplatz Alterswil	FC Alterswil
Seniorentraining	xx.xx - xx.xx	30+, 40+, 50+	Fussball & Spass	Fussballplatz Alterswil	FC Alterswil

## Donnerstag

Bezeichnung	Uhrzeit	Alter	Inhalt	Ort	Verein
Seniorinnen	15.30 - 16.30		Wer rastet, der rostet....	Turnhalle Alterswil	SVKT
Fussballschule	17.15 - 19.00	6+	Spiel, Fussball & Spass	Fussballplatz Alterswil	FC Alterswil
Volleyball U13	17.30 - 19.00	bis 13 Jahre	Erste Juniorenstufe - Einstieg ins Volley	Turnhalle Alterswil	Volley Sense

Volleyball U15	18.00 - 19.30	bis 15 Jahre	Zweite Juniorenstufe - Spiel und Spass	Turnhalle Heitenried	Volley Sense
Juniorentaining	18.15 - 19.45	10+	Fussball & Spass	Fussballplatz Alterswil	FC Alterswil
Volleyball U23	18.30 - 20.00	bis 23 Jahre	Vierte Juniorenstufe - Spiel und Spass	Turnhalle St. Antoni	Volley Sense
Herrentaining	19.30 - 21.00	19+	Fussball & Spass	Fussballplatz Alterswil	FC Alterswil
Damentaining	19.30 - 21.00	6+,16+	Fussball & Spass	Fussballplatz Alterswil	FC Alterswil
Herren 1	20.00 - 22.00	Ab 18 Jahren	Herrenmannschaft Unihockey	Turnhalle Alterswil	UHC ASTA
Volleyball 2. Liga	20.00 - 22.00	egal	Erste Mannschaft - Leistung und Spass	Turnhalle St. Antoni	Volley Sense
Seniorentaining	xx.xx - xx.xx	30+, 40+, 50+	Fussball & Spass	Fussballplatz Alterswil	FC Alterswil

## Freitag

Bezeichnung	Uhrzeit	Alter	Inhalt	Ort	Verein
Kid's Dance	15.30 - 16.30	2. + 3. Klasse	Spass am Tanzen	Turnhalle Alterswil	SVKT
Fussballschule	18.00 - 19.00	6+	Fussball & Spass	Fussballplatz Alterswil	FC Alterswil
Poly-Athletics TVA	18.00 - 19.30	Mädchen + Jungs 5. - 9. Klasse	Kennenlernen von verschiedenen Sportarten (Polysportiv): Leichtathletik (Springen, Werfen, Laufen), Ballspiele, Bewegung. Teilnahme an Wettkämpfen und zusammen Plausch haben. Pro Jahr ca. 10 Spezialtrainings wie Biken, Schwimmen, Sportklettern usw.	Turnhalle Alterswil	Turnverein Alterswil
Juniorinnen	19.00 - 20.30	10+	Fussball & Spass	Fussballplatz Alterswil	FC Alterswil
Männerriege TVA	20.00 - 21.30	Ü40 solange "Mann" Spass hat	Fitness, Beweglichkeit, Spiel, Spass und Geselligkeit.	Turnhalle Alterswil	Turnverein Alterswil
Damen 1	20.30 - 22.00	Ab 18 Jahren	Damenmannschaft Unihockey	Turnhalle St. Antoni	UHC ASTA

## Samstag

Bezeichnung	Uhrzeit	Alter	Inhalt	Ort	Verein
Kidsspiele	09.00 - 16.00	6+	Match	Alterswil oder Bezirk	FC Alterswil
Juniorenspiele	15.00 - 18.00	10+	Match	Alterswil oder Kanton	Gr Reko
Aktivenspiele	18.00 - 22.00	19+	Match	Alterswil oder Kanton	FC Alterswil
Aktivenspiele Sonntag	10.00 - 17.00	19+	Match	Alterswil oder Kanton	FC Alterswil

## Sonderanlässe

Datum	Anlass	Ort	Verein
2. April 2016 (Reservedatum 9. April 2016)	Frühlingsputzeta Vita-Parcours	Vita-Parcours Grossholz	Turnverein Alterswil
22. Mai 2016	Familien-Velotag	Alterswil	SC Alterswil

10. - 12. Juni 2016	Beach Turnier	St. Antoni	Volley Sense
11. Juni 2016	40. Jahr Jubiläum	St. Antoni	Volley Sense
18. Juni 2016	Kantonalfinal Junioren E	Fussballplatz Alterswil	FC Alterswil & AFF
30. Juni - 3. Juli 2016	Dorffest inkl. Beach Soccer	Fussballplatz Alterswil	FC Alterswil
Juni, Sa/So	2 Tages Hochgebirgskurs mit Bergführer		SC Alterswil
14. August 2016	24. Sense-Bike	Alterswil	SC Alterswil
August, Sa/So	2 Tages Bikeausflug		SC Alterswil
12. September 2016	UBS Kids-Cup Abendmeeting	Aussensportanlagen Alterswil	Turnverein + SVKT Alterswil
19. November 2016	Unihockey-Turnier	Turnhalle Alterswil	Turnverein Alterswil
26. November 2016	Volley Sense Tag	St. Antoni	Volley Sense
6 Sonntage Dezember - März	Lawinenkurs und Skitouren	Schwarzsee/Gantrisch/Diemtigtal	SC Alterswil
27. Dezember 2016	Plausch Jassturnier mit Imbiss	Schulhaus Beniwil	FC Alterswil
Ein Samstag im Januar	Skitotal	Adelboden, Transport mit Car	SC Alterswil
Ein Sonntag im Februar	Familien-Schitag	Schwarzsee, Rainlihuus	SC Alterswil
Weihnachtsferien	Kinder-Schitage	Schwarzsee, Rainlihuus	SC Alterswil

## Kontakt/Homepage

Verein	Präsident/in	Telefon	E-Mails	Homepage
FC Alterswil Postfach 1 1715 Alterswil	Silvio Serena Oberdorfstrasse 26 1715 Alterswil	026 494 39 40 079 412 68 64	<a href="mailto:info@fcalterswil.ch">info@fcalterswil.ch</a> <a href="mailto:praesidium@fcalterswil.ch">praesidium@fcalterswil.ch</a>	<a href="http://www.fcalterswil.ch">www.fcalterswil.ch</a>
Schützengesellschaft Alterswil Postfach 22 1715 Alterswil	Hubert Gauch Panorama 21 1715 Alterswil	026 494 06 83 -	<a href="mailto:info@sgalterswil.ch">info@sgalterswil.ch</a> <a href="mailto:praesident@sgalterswil.ch">praesident@sgalterswil.ch</a>	<a href="http://www.sgalterswil.ch">www.sgalterswil.ch</a>
Skiclub Alterswil Riedere 49 1716 Oberschrot	Thomas Rindlisbacher Riedere 49 1716 Oberschrot	026 419 23 90 079 476 47 24	<a href="mailto:info@sc-alterswil.ch">info@sc-alterswil.ch</a> <a href="mailto:thomas.rindlisbacher@sc-alterswil.ch">thomas.rindlisbacher@sc-alterswil.ch</a>	<a href="http://www.sc-alterswil.ch">www.sc-alterswil.ch</a>
SVKT Damenturnverein Alterswil Geuer 34 1715 Alterswil	Esther Burri Geuer 34 1715 Alterswil	026 494 22 02 -	- <a href="mailto:esther.burri@sensemail.ch">esther.burri@sensemail.ch</a>	<a href="http://www.alterswil.ch/pdf/SVKT.pdf">www.alterswil.ch/pdf/SVKT.pdf</a>
Turnverein Alterswil Hofmatt 160 1715 Alterswil	Beat Waeber Hofmatt 160 1715 Alterswil	026 494 39 69 079 248 18 07	- <a href="mailto:beat.waeber@sensemail.ch">beat.waeber@sensemail.ch</a>	<a href="http://www.tvalterswil.ch">www.tvalterswil.ch</a>
UHC Alterswil-St. Antoni (ASTA) Postfach 39 1713 St. Antoni	Damian Schafer Maggenbergstrasse 11 1712 Tifers	- 079 428 19 74	<a href="mailto:info@uhcasta.ch">info@uhcasta.ch</a> <a href="mailto:praesident@uhcasta.ch">praesident@uhcasta.ch</a>	<a href="http://www.uhcasta.ch">www.uhcasta.ch</a>
Volley Sense Postfach 43 1713 St. Antoni	Dominique Hofer Route Joseph-Chaley 56 1700 Freiburg	- 079 363 91 89	<a href="mailto:info@volleysense.ch">info@volleysense.ch</a> <a href="mailto:domi_hofer@hotmail.com">domi_hofer@hotmail.com</a>	<a href="http://www.volleysense.ch">www.volleysense.ch</a>